

## LES AVANCÉES DES THÉRAPIES ALTERNATIVES

Conférence organisée sous l'égide de l'Association Surrender

L'Association Internationale Méthode Surrender organise régulièrement à Paris, au Théâtre de l'Archipel, des conférences consacrées aux thérapies alternatives. Au rendez-vous, des passionnés des traitements naturels - des professionnels ou non - tous intéressés d'apprendre de nouvelles techniques ou juste des astuces pour mieux organiser l'espace de vie.

### LA MÉTHODE SURRENDER, AU SECOURS DU HANDICAP

Seymour Brussel, thérapeute Surrender, nous parle du handicap : "Si le corps physique et le corps psychologique sont brisés, le corps spirituel ne l'est pas. Par le toucher, le thérapeute peut atteindre cette dimension universelle individuelle existante en chacun, handicapé ou non.

Dans notre premier ouvrage « Le corps auto-guérisseur » nous avons évoqué la puissance du toucher appelé « affectif » ou « haptomique ». Trop souvent méconnue ou accompagnée par l'idée d'une exclusivité prénatale, la notion de toucher haptomique, qui n'est pas réservée aux nourrissons,

mérite d'être développée ici afin de comprendre comment une séance de relaxation thérapeutique Surrender peut apporter un « mieux être » aux



KARIMA DJELID, atteinte d'une sclérodémie et d'une polymyosite, auteur du livre "Mam.zelle Bourgeois", dans lequel elle témoigne du bien fait de la thérapie Surrender.

patients handicapés profonds.

En dehors du célèbre « lève-toi et marche ! », des améliorations plus subtiles peuvent être remarquées

chez les malades, des petites transformations peuvent paraître de grandes victoires pour certains.

Cette confirmation affective, donner une place à l'autre, lui permettre d'exister dans son intégralité d'être humain, lui apporte une certaine sécurité. La sécurité de base et la confirmation affective forment les deux concepts essentiels de l'haptonomie. Plus tôt cette sécurité sera acquise, plus tôt elle se manifestera dans la base physique de l'enfant, ce qui se vérifie par l'équilibre qu'il manifeste très vite lorsqu'on le porte en soutenant son bassin. La sécurité de base, c'est se sentir en sécurité dans sa base, dans son bassin, dans son centre. Un état de tension de la base signifie toujours un sentiment d'insécurité, ancien ou récent, qui déstabilise l'ensemble de l'individu et ne lui permet pas de vivre dans sa plénitude."

L'Association Surrender intervient, avec des volontaires, au centre Lecourbe pour les personnes gravement handicapées. Après un an de séances régulières hebdomadaires, les conclusions qui se dégagent d'un questionnaire soumis au personnel du centre sont concluantes: 86% pensent que la présence des thérapeutes Surrender a été utile, 74% que la présence des thérapeutes a amélioré le tableau clinique des patients.



*L'hypnose donne de bons résultats pour :  
l'arrêt du tabac,  
les problèmes de confiance en soi,  
d'affirmation,  
les phobies,  
le stress,  
les insomnies...*



Chantal HURTEAU-MIGNON s'est adressée aux auditeurs... dont certains, plus sensibles à l'hypnose, se sont endormis sur le champs !

### HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Renvoyée longtemps aux spectacles de cirque, l'hypnose est devenue aujourd'hui une méthode de thérapie reconnue. Psychologue, psychanalyste et hypno thérapeute, Chantal Hurteau Mignon a essayé d'un faire la preuve avec la présentation de quelques exemples concrets.

D'abord, il faut bien comprendre ce qu'est l'hypnose. Ce n'est pas une sorte de sommeil, même si cela lui ressemble beaucoup.

L'électroencéphalogramme montre que le sommeil et l'hypnose n'ont pas le même tracé. L'hypnose est un état modifié de conscience que l'on obtient par induction. Le but est de couper le circuit avec tout ce qui nous entoure; ça ressemble à du sommeil, il y a une atonie musculaire, mais l'activité cérébrale reste intense.

L'inconscient nous emmène sur un terrain qui lui convient à ce moment-là et on peut entendre le thérapeute, ou plus du tout, et repartir dans son monde. Ce n'est pas un état très stable, c'est un peu comme une sinusoïde : on est un peu réveillé, ou on sombre dans le sommeil et on en remonte.

Le fait qu'on n'est pas complètement endormi ne veut pas dire qu'on n'est pas en état d'hypnose, puisqu'on peut même faire de l'hypnose en ayant l'impression d'être éveillé, c'est "l'hypnose conversationnelle", de face à face.

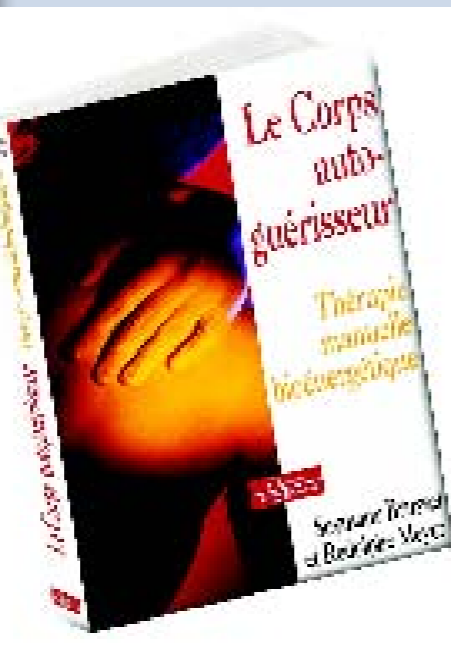
On peut avoir des techniques qui permettent de parler à un double niveau: à un niveau conscient et à un niveau inconscient.

L'hypnose est un phénomène naturel, un quatrième état de conscience (sommeil, veille, rêve et hypnose).

“ On peut dire que le corps connaît sa maladie, et on peut l'aider à la découvrir.”



Chantal HURTEAU-MIGNON  
psychologue, psychanalyste,  
hypno-thérapeute.



TC : Comment peut-on expliquer aux profanes la méthode Surrender ?

SEYMOUR BRUSSEL : C'est une méthode de thérapie bioénergétique

## PARLER DU CORPS ÉNERGÉTIQUE N'EST PAS UNE EXTRAVAGANCE

### INTERVIEW DE SEYMOUR BRUSSEL Thérapeute Surrender



que nous avons appelée relaxation thérapeutique qui, par un échange dynamique, permet à tous les systèmes du corps humain de s'autoréguler. C'est une sorte d'ostéopathie plus douce, sur le crâne, mais basée toujours sur le touché biodynamique, bioénergétique, qui entraîne un échange énergétique entre deux individus: un thérapeute et un patient. C'est un échange naturel, bio. Nous sommes tous, êtres humains, des récepteurs et des émetteurs d'énergie, nous sommes des milieux ouverts, nous ne sommes pas des milieux fermés. Il y a un échange énergétique qui se fait entre l'environnement et la cellule, qui se fait aussi entre deux individus dans une situation particulière: la situation de soin.

TC : Vous avez parlé pendant la conférence du corps énergétique, ça peut paraître extravagant aux yeux des scientifiques ?

S. B : Parler du corps énergétique ce n'est pas du tout extravagant dans certains milieux scientifiques, le problème est que la science est cloisonnée par matière, mais dans le milieu de la physique quantique on comprend très bien ce que c'est : le corps énergétique c'est l'amalgame, la condensation qui créent la matière. On sait que plus on étudie l'infiniment petit plus on découvre de l'énergie, donc tout est énergie et c'est mesuré et photographié. Par exemple dans l'effet Kirlian on a un système qui nous permet de photographier les couches énergétiques autour d'un corps matériel.

TC : Est ce que les tests cliniques que vous avez cités sont concluants ?

S. B : On a mesuré les effets de la séance dans certaines situations

d'interventions chirurgicales au bloc opératoire, dans le domaine de l'handicap, dans les situations de douleurs fantômes pour les amputés. Nous mesurons avec des appareils électroniques les effets des séances. Nous avons de très beaux résultats, comme par exemple : la diminution du sédatif au bloc opératoire.

Dans des interventions courtes avec des anesthésies locales l'intervention du thérapeute a permis de moins endormir le patient.

S'il existe une maladie sur le corps physique, c'est qu'en amont, sur le corps énergétique il y a une perturbation. Dans l'ordre des choses de l'univers, c'est comme ça.

C'est la perturbation électromagnétique, les champs ondulatoires qui entraînent une perturbation sur le corps physique. En amont, nous travaillons sur l'équilibre vibratoire, et quand l'équilibre vibratoire s'est installé, on constate qu'au niveau de

la matière, au niveau du corps on a une amélioration.

TC : On peut ainsi diagnostiquer une maladie à venir ?

S. B : On n'a pas le droit de diagnostiquer, ça c'est réservé aux médecins. Si le médecin est, en même temps, thérapeute bi énergétique il peut se permettre de prévenir son patient justement d'un



L'hypnose est à la fois un état d'atonie musculaire, de sommeil apparent avec une activité cérébrale intense.

Une question qui est souvent posée : est-ce qu'on peut être hypnotisé sans le vouloir? La réponse est : en aucun cas ! De même qu'on ne peut pas faire faire à quelqu'un quelque chose qui est contraire à son éthique, à sa morale.

Ce n'est même pas quelque chose d'extraordinaire, car on tombe assez facilement en hypnose. On est passager



d'un train ou d'un avion et on tombe seul dans cet état flottant, on n'est pas endormi, mais on a des idées qui passent...

On est en hypnose...

Et justement, on peut tomber seul dans des états d'hypnose qui induisent des comportements apparemment inexplicables.

L'exemple qui a été donné, c'est ce jeune avec des problèmes sexuels; ce ne sont pas des problèmes physiques, mais des problèmes qui ont été induits par une comparaison malheureuse : une remarque d'une petite amie, une dépréciation de la part des gens qu'il aime, ou des idées sur la façon dont on doit se comporter dans différentes situations ... Tout cela a induit un état d'autohypnose. L'hypnose est reconnue en France comme thérapie, mais elle n'est enseignée qu'à des personnes

qui sont déjà des soignants: soit des psychologues, soit des médecins, soit des dentistes, qui utilisent l'hypnose comme anesthésiant.

On peut soigner une gamme très large de maladies (sauf les psychoses et les phénomènes délirants): l'arrêt du tabac, des problèmes de confiance en soi, d'affirmation, les phobies, le stress, les insomnies...

On peut dire que le corps connaît sa maladie, et on peut l'aider à la découvrir. Le marquis de Puységur pensait que le malade était son propre médecin; le malade peut avoir une clairvoyance de ce qui ne va pas, et même des remèdes qui lui conviendraient pour se soigner...

**HYPER-ÉLECTRO SENSIBILITÉ : ATTENTION, DANGER!**

Pour la santé de l'habitat vous allez trouver les détails de la conférence dans l'interview de Sonia Winogradoff.

Ce qu'on peut rajouter c'est que les démonstrations ont été faites, sous les yeux des invités : il y a des moyens de mesurer les champs générés par un passage électrique, même dans un câble qui n'est pas branché des deux côtés, et il y a des astuces pour nettoyer l'environnement chez soi. Nous ne sommes jamais complètement à l'abri, car nous vivons en société, dans des grandes agglomérations, avec des voisins

qui font ce qu'ils veulent...Mais nous pouvons essayer de ne pas en rajouter...

La mauvaise nouvelle c'est que l'hyper-électro sensibilité une fois acquise est irréversible. Il y a des personnes qui sont obligées de quitter les villes, de s'installer à la campagne, isolées du monde. Il n'y a pas d'autre chose à faire.

Le mieux c'est donc de prévenir...

Reportage réalisé par  
Marcela FERARU

<https://www.facebook.com/MethodeSurrender>

*“Les patients atteints de cancer, y compris les patients en phase terminale, ont une meilleure qualité de vie, moins de fatigue, moins de douleurs.”*



## ➔ MÉTHODE SURRENDER, REVUE DES BÉNÉFICES FACTUELS

L'apposition des mains est un concept qui immédiatement renvoie aux thérapies reculées et campagnardes, aux patients hystériques, au religieux... ou au charlatanisme. Selon la classification conçue par le Centre National de la Médecine Complémentaire et Alternative au National Institutes of Health (USA Gov. Agency), la Méthode Surrender appartient aux « Biofield medicines », c'est-à-dire aux systèmes qui utilisent ou activent des champs d'énergie subtile dans et autour du corps à des fins médicales.

Loin du charlatanisme la Méthode Surrender (lâcher prise) réalise une synthèse et capture l'essence de nombreuses autres pratiques utilisées avec efficacité de par le monde (réflexologie, ostéopathie crânienne douce, shiatsu, haptonomie, training autogène, effet placebo...). En travaillant sur la capacité de l'organisme à libérer lui-même ses tensions et à faire circuler son énergie, la Méthode Surrender va enclencher une suite naturelle de mécanismes qui provoqueront ou accompagneront le processus de

guérison.

Cette méthode de thérapie manuelle ne nécessite qu'un prérequis : avoir envie de soigner ! Elle est accessible à tous pour peu que l'on possède une sensibilité permettant de ressentir ou d'accepter l'échange énergétique permanent existant entre les êtres vivants. Il n'y a pas de don, chacun en est capable. Ces sensations subtiles seront développées par l'apprentissage de la méthode. Elles permettront d'influencer la capacité de guérison du patient. Le thérapeute Surrender n'utilise pas son magnétisme, sa présence agit comme une antenne qui va permettre aux énergies vitales de son patient de circuler et de renforcer ses capacités d'auto-guérison.

### EN PRATIQUE

La Méthode Surrender est effectuée en personne. Au cours d'une séance, le praticien place ses mains dans des positions spécifiques sur le corps du patient (principalement le crâne et le sacrum). Les patients ressentent généralement une grande détente et

une forte impression de tranquillité mais parfois aussi de la chaleur et d'autres sensations subtiles et agréables. La séance dure de 15 à 20 minutes. Le praticien n'utilise pas sa propre énergie, mais transmet l'énergie universelle et la compassion comme lors d'une séance d'haptonomie. Pendant la séance le praticien ne pose pas de diagnostic, n'effectue pas de manipulations.

La seule intention du praticien lors du traitement est d'être un conduit de l'énergie de guérison. On estime que, pendant le traitement, le corps du patient (corps énergétique) puise l'énergie de guérison nécessaire et la distribue selon ses besoins. Quelles que soient les explications (spirituelles ou énergétiques) les bénéfices cliniques sont tangibles.

A noter que les pratiques du type de la Méthode Surrender sont souvent (surtout aux USA) regroupées sous le terme générique japonais de reiki qui « parle » au plus grand nombre mais qui se voit pollué, par suite de ce succès populaire, de pratiques déviantes

infidèles aux concepts initiaux donc peu recommandables.

Bien que la majorité de la recherche et des articles éducatifs proviennent des États-Unis, du Canada et du Royaume-Uni, d'autres pays, comme la Pologne, l'Inde et le Portugal sont en train de s'impliquer

*...ça fonctionne aussi pour les animaux !*

La majorité des recherches s'effectue sur des patients partageant une condition médicale particulière. Les animaux sont rarement utilisés, cependant, il a été montré que ce type de prise en charge peut diminuer le stress chez le rat. En pratique on montre que cette diminution est aussi possible chez le cheval et le chien.

### STRESS ET MALADIE CARDIO-VASCULAIRE

La majorité des recherches publiées confirme les effets positifs de la Méthode Surrender et des pratiques proches sur le stress, la douleur et l'anxiété.

Les changements biochimiques et physiologiques chez les patients, tels que : réduction de la fréquence cardiaque, diminution de la pression artérielle systolique et diastolique, diminution de l'activité EMG, augmentation de la température de la peau sont typiques de la relaxation. Les effets positifs de la méthode sur la fonction cardiaque (tels que l'amélioration de la variabilité de fréquence cardiaque) sont probablement liés à la réduction du stress. Une réduction à long terme du stress psychologique a été remarquée et la méthode a été utilisée avec succès pour le rétablissement des survivants victimes de la torture à Sarajevo, par exemple.



### PRISE EN CHARGE HOSPITALIÈRE

La méthode a été utilisée dans les salles d'urgences et les salles d'opération, elle est utilisée aussi pour soutenir les patients chirurgicaux avant une intervention ainsi que lors de l'accouchement.

Une méta-analyse de 191 études portant sur 8 600 dossiers de patients, préparés pour la chirurgie par une méthode similaire à la Méthode Surrender, montre une tendance à la réduction des saignements préopératoires et postopératoires, à la diminution des complications postopératoires immédiates, et à la réduction de l'utilisation des antalgiques ; elle constate aussi une réduction globale de la durée de séjour en clinique allant jusqu'à moins 28% chez le groupe témoin. Ces résultats étaient les mêmes pour les hommes et les femmes, les jeunes et les seniors de différentes régions géographiques dans les pays occidentaux.

Les patients atteints de cancer, y compris les patients en phase terminale, ont une meilleure qualité de vie, moins de fatigue, moins de douleurs.

Cette méthode devient une thérapie de soutien populaire dans la pratique des soins infirmiers.

Il est intéressant de noter que les thérapeutes eux-mêmes bénéficient de la pratique et signalent ressentir moins

de stress et une meilleure qualité de vie. La méthode améliore le périmètre de marche (+12%) et les douleurs dans les neuropathies diabétiques.

Les études sur l'utilisation de la méthode en psychothérapie sont justifiées, car les auteurs l'associent à des changements chez des patients turbulents ou dissonants vers l'harmonie et le bien-être.

Elle a également été bénéfique aux patients « Alzheimer », en améliorant la mémoire et le fonctionnement mental. L'influence de la méthode sur la biochimie du cerveau, au niveau moléculaire, a été étudiée sur des patients présentant des troubles convulsifs et a démontré ses bénéfices.

### COHÉRENCE CARDIAQUE

Dans une étude en cours de rédaction nous avons enregistré les paramètres de cohérence cardiaque de 140 patients (41 hommes et 99 femmes) venant consulter en cabinet. En mesurant le niveau de cohérence cardiaque au cours de la séance nous avons constaté une augmentation moyenne de 20% à 25% de la cohérence cardiaque chez ces patients avec des extrêmes qui faisaient passer les patients d'un statut d'incohérence importante vers un statut de cohérence presque complète.

Il est donc logique d'inférer que ces patients bénéficieront des effets positifs avérés de la cohérence cardiaque, comme la diminution du cortisol, de la tension artérielle et des migraines, l'augmentation de la DHEA, des IgA et de l'activité des lymphocytes natural killer (donc une potentielle réduction de l'émergence des tumeurs).

Les effets de cette méthode sur le système immunitaire montrent une augmentation des IgA salivaires, et la possibilité de l'utiliser positivement en complément des prises en charge allopathiques chez les patients atteints par le VIH.